

## ブリーフィングについて

レース当日の朝に

参加ブリーフィング(競技に関する説明)を行います。

レース参加者(同伴者も参加可能)は  
必ず、ブリーフィングに参加して下さい。

※ブリーフィングに参加していない方は、  
レースに参加出来ませんのでご注意ください。

フラッグ(旗)やコース、周回数等の

大事な説明がありますので

宜しくお願い致します。

## ライダー装備

①ヘルメット ※フルフェイス(モトクロス用も OK です)

※割れ等が無い事も確認をお願い致します。

※ジェットヘルメットは使用禁止です。

②革のレーシングスーツ

※ニースライダーが落下しない様に固定をお願い致します。

③革のレーシンググローブ

④レーシングブーツ

※トゥスライダーが落下しない様に固定をお願い致します。

⑤チェストガード

⑥脊椎パット

⑦ヘルメットリムーバー ※使用推奨します。

⑧エアバック ※使用推奨します。

ライダー装備は、検査等はありませんが

自分を守る装備である事を忘れずに

自身で各、点検及び確認をお願い致します。